**非自杀性自伤严重程度临床工作者评定量表**

姓名： 年龄： 性别：□男 □女 日期：

|  |
| --- |
| **指导语：**本量表用于评定各种非自杀性自伤（NSSI）行为或问题的存在及其严重程度。请根据你掌握的个体接受治疗的所有信息和你的临床判断，评定该个体**在过去一年内**是否存在非自杀性自伤行为或问题及其严重程度（在对应方框内打“√”）。 |
|  | **水平0** | **水平1** | **水平2** | **水平3** | **水平4** |
| **评定个体当前存在的非自杀性自伤问题的水平或严重程度。** | **□****无**（没有NSSI行为**或**出现自伤行为的天数少于3天，并且没有再次自伤的强烈欲望/渴望） | **□****轻微**（有2-4天出现NSSI行为，**或**在5天或更长时间里有自伤，并且报告有再次自伤的强烈渴望） | **□****轻度**（有5-7天使用单一的方法进行NSSI行为，不需要外科手术治疗[区别于化妆品]） | **□****中度**（有8-11天使用单一方法进行NSSI行为，不需要外科手术治疗[区别于化妆品]，**或**有5-7天使用多种方法来进行NSSI行为） | **□****重度**（至少有一次需要外科手术治疗[可使用化妆品]的NSSI行为，**或者**在12天或更长时间里使用单一方法进行NSSI行为，**或者**在8天或更长时间里使用多种方法进行NSSI行为。） |