



# DSM-5 诊断及鉴别诊断

## 第五课 焦虑障碍





MH

美利华在线精神健康大学

Meilihua eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



# 一、 焦虑障碍的诊断特征



MH

美利华在线精神健康大学

MetLife eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 焦虑障碍的诊断特征

1. 分离焦虑障碍：与主要依恋对象分离时的表现与发育不相符合和过度焦虑。儿童青少年至少1个月，成人至少6个月
2. 选择性缄默症：持续不能在期待发言的特定社交情境中说话，至少1个月
3. 特定恐怖症：对某个特定的物体或情境感到明显害怕或焦虑，至少6个月
4. 社交焦虑障碍：个体处于可能受到他人密切关注的社交情境中感到害怕或焦虑，至少6个月
5. 惊恐障碍：反复的不可预期的惊恐发作，至少1个月担心或与发作相关的行为改变
6. 场所恐怖症：由于想到惊恐样症状时可能难以逃脱或得不到帮助而害怕或回避2种及以上场所，至少6个月
7. 广泛性焦虑障碍：特征是对诸多事件过度的焦虑和担心，持续至少6个月。
8. 由于其他躯体疾病所致的焦虑障碍
9. 物质所致的焦虑障碍
10. 其他特定的/未特定的焦虑障碍



MH

美利华在线精神健康大学

MetLife eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 二、焦虑障碍的鉴别诊断



MH

美利华在线精神健康大学

Metropolitan  
Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



# 1. 分离焦虑障碍的鉴别诊断（1）

- 广泛性焦虑障碍：焦虑出现在多个不同领域、不限制在于家人分离的问题上
- 惊恐障碍：反复出现不可预期的惊恐发作
- 场所恐怖症：担心在某些地方或情境中出现惊恐样症状或失能症状时难以逃脱而被困住
- 创伤后应激障碍：焦虑的发生于创伤有关，焦虑的发生作为过度警觉和反应性症状的一部分，反复经历回忆或回避与创伤事件本身有关的情境。
- 社交焦虑障碍：可能担心被同学或老师负性评价而拒绝上学。而分离焦虑障碍拒绝上学的原因是担心与依恋对象分离。
- 疾病焦虑障碍：焦虑仅聚焦于担心患上某个特定疾病。在分离焦虑障碍中对疾病的忧虑聚焦于某个疾病导致个体与依恋对象分离。
- 品行障碍：行为上可以回避上学，但原因不同，常离开家而不是回到家里。
- 对立违抗障碍：持续的对立行为。分离焦虑可能因为被迫分离而表现为对立。



MH

美利华在线精神健康大学

Mellon eMental  
Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 1. 分离焦虑障碍的鉴别诊断（2）

- 抑郁障碍：兴趣下降、疲劳而不愿意离开家，而不是担心意外事件降临到依恋对象上
- 依赖型人格障碍：一种不加选择地依赖他人的倾向。
- 边缘型人格障碍：害怕被所爱的人抛弃，身份、自我、人际功能和冲动性上的问题。
- 发育适切的分离焦虑：正常发育阶段相符合



MH

美利华在线精神健康大学

Mellon eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 2.选择性缄默症的鉴别诊断

- 交流障碍：不管任何情境，始终存在言语障碍
- 自闭症谱系障碍和精神分裂症谱系障碍：任何人相处时均存在说话困难
- 社交焦虑障碍：暴露于被他人审视时的焦虑。而选择性缄默明确在某些情境无法说话的模式



MH

美利华在线精神健康大学

Mellon eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



### 3.特定恐怖症

- 场所恐怖症：两个或更多场所的情境。特定恐怖症是一种或一类情境
- 社交焦虑障碍：仅限于社交情境的害怕
- 创伤后应激障碍或急性应激障碍：对想起先前所经历的致命事件的刺激感到害怕。
- 强迫症：害怕和回避与强迫思维的内容有关
- 分离焦虑障碍：害怕与依恋对象分离的情境
- 精神病性障碍：回避作为某种妄想信念的后果而出现
- 神经性厌食/贪食和暴食障碍
- 对有限物体或情境的非病理性回避
- 儿童期一过性的恐惧



MH

美利华在线精神健康大学

Mellon eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 4.社交焦虑障碍的鉴别诊断（1）

- 惊恐障碍：反复出现不可预期的惊恐发作
- 场所恐怖症：担心在某些地方或情境中出现惊恐样症状或失能症状时难以逃脱而被困住
- 广泛性焦虑障碍：焦虑出现在多个不同领域
- 特定恐怖症
- 分离焦虑障碍
- 选择性缄默症：在不需要说话的场所，不存在对负性评价的害怕
- 对立违抗障碍：行为背后的原因不同
- 自闭症谱系障碍：社交能力的缺陷



MH

美利华在线精神健康大学

Melbourne eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 4.社交焦虑障碍的鉴别诊断（2）

- 回避型人格障碍:被概念化为人格障碍
- 重性抑郁障碍: 负性自尊持续
- 躯体变形障碍
- 妄想障碍
- 躯体疾病
- 进食障碍或精神分裂症
- 正常的羞怯



MH

美利华在线精神健康大学

Melioris eMentis  
Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 5. 惊恐障碍的鉴别诊断

- 由于其他躯体疾病所致的焦虑障碍
- 物质/药物所致的焦虑障碍
- 惊恐发作作为另一种精神障碍的一部分出现
- 暴露于一种极端促发焦虑的体验中
- 孤立的惊恐发作：惊恐障碍的诊断需要至少2次不可预期的惊恐发作
- 有限症状的发作



MH

美利华在线精神健康大学

Meliorum eMentis  
Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 6.场所恐怖症的鉴别诊断

- 社交焦虑障碍
- 特定恐怖症，情境型
- 创伤后应激障碍或急性应激障碍
- 重性抑郁障碍
- 精神病性障碍
- 强迫症
- 分离焦虑障碍
- 对潜在失能性躯体疾病相关的回避



MH

美利华在线精神健康大学

MetHealth eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 7.广泛性焦虑障碍的鉴别诊断（1）

- 由于其他躯体疾病所致的焦虑障碍：存在作为病因的躯体疾病的直接生理效应所致（甲亢、嗜络细胞瘤）
- 物质/药物所致的焦虑障碍：由于物质（药物）的直接生理效应所致（激素类、兴奋剂、阿片类物质）
- 惊恐障碍：焦虑和担心再次惊恐发作。只有存在与惊恐发作不相关的额外焦虑和担心时，才额外下GAD
- 社交焦虑障碍：焦虑仅聚焦于社交情境的过度焦虑和担心。
- 躯体症状障碍或疾病焦虑障碍：焦虑仅聚焦于健康、生病或躯体症状的严重性。
- 分离焦虑障碍：焦虑仅聚焦于与主要依恋对象的分离。
- 创伤后应激障碍或急性应激障碍：焦虑的发生于创伤有关，焦虑的发生作为过度警觉和反应性症状的一部分



MH

美利华在线精神健康大学

Mellon eMental Health University

TEL: 4000-218-718

WEB: mhealthu.com



## 7.广泛性焦虑障碍的鉴别诊断（2）

- 神经性厌食或神经性贪食：焦虑与害怕体重增加有关
- 强迫症：反复出现的侵入性、不需要的、促发焦虑的想法，常伴有强迫行为来降低焦虑。
- 适应障碍伴焦虑：焦虑症状不符合任何特定的焦虑障碍的诊断标准并作为对应激源的反应出现
- 双相障碍、抑郁障碍和精神分裂症谱系及其他精神病性障碍：焦虑作为一种伴随特征出现，但还包括某种心境障碍或精神病性障碍的典型其他特定症状。如果焦虑只发生在上述疾病的病程中，不单独诊断GAD。
- 非病理性焦虑：没有引起痛苦或功能损害



# 欢迎加入中美班

报名热线：4000-218-718



网页



公众号