**水平2—躁狂—6-17岁儿童的父母/监护人\***

\* 改编自Altman 躁狂量表—自我评定版(ASRM)

**儿童的姓名： 年龄： 性别：□男 □女 日期：**

**与该儿童的关系：**

**对父母/监护人的指导语：**在刚刚填写的DSM-5水平1问卷上，您的孩子在***过去2周内***受到以下问题轻度或更严重的困扰：“比平时睡得更少，但仍然充满活力”和/或“在夜里只睡很短的一段时间”。下列5组描述或问题将会询问有关这些感受的更多细节。

1、**请认真阅读每组描述/问题。**

2、请在每组描述中选出能够最好地形容你**在过去的一周内**的感受的一个条目。

3、请在所选条目的编号/描述旁边的选择框中做出标记（√或×）。

4、**请注意：**这里的“偶尔”指一次或两次；“经常”指几次或更多；“频繁”指在大部分时间里。

|  |  |
| --- | --- |
|  | 临床工作者使用 |
| 问题 1 | 条目分数 |
| □ 1 | 他/她没有感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| □ 2 | 他/她偶尔感到比平时更加高兴或愉快。 |  |
| □ 3 | 他/她经常感到比平时更加高兴或愉快。 |  |
| □ 4 | 他/她大多数时间感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| □ 5 | 他/她所有时间都感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| 问题 2 |  |
| □ 1 | 他/她没有感到比平时更自信。 |  |
| □ 2 | 他/她偶尔感到比平时更自信。 |  |
| □ 3 | 他/她经常感到比平时更自信。 |  |
| □ 4 | 他/她频繁感到比平时更自信。 |  |
| □ 5 | 他/她所有时间都感到极其自信。 |  |
| 问题 3 |  |
| □ 1 | 他/她不需要比平时睡得更少。 |  |
| □ 2 | 他/她偶尔需要比平时睡得更少。 |  |
| □ 3 | 他/她时常比平时需要更少的睡眠。 |  |
| □ 4 | 他/她频繁需要比平时睡得更少。 |  |
| □ 5 | 他/她可以整日整夜活动，不睡觉，依旧不感到累。 |  |
| 问题 4 |  |
| □ 1 | 他/她不比平时说话多。 |  |
| □ 2 | 他/她偶尔比平时说话多。 |  |
| □ 3 | 他/她时常比平时说话多。 |  |
| □ 4 | 他/她频繁比平时说话多。 |  |
| □ 5 | 他/她不停说话且不能被打断。 |  |
| 问题 5 |  |
| □ 1 | 跟平常相比，他/她并没有表现得更活跃（包括社交、性、以及在工作、在家或在学校）  |  |
| □ 2 | 他/她偶尔比平时更活跃。 |  |
| □ 3 | 他/她时常比平时更活跃。 |  |
| □ 4 | 他/她频繁比平时更活跃。 |  |
| □ 5 | 他/她一直更加活跃或所有时间都在忙个不停。 |  |
|  | 总体/部分原始得分： |  |
|  | 按比例分配的原始得分：（如果有1条没有回答） |  |

Adapted from Altman EG, Hedeker D, Peterson JL, Davis JM: The Altman Self-Rating Mania Scale. Biological Psychiatry 42:948-955, 1997 Copyright © 1997, with permission from Elsevier.