**DSM-5 水平1-症状自评量表-11-17岁儿童**

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

**指导语:**下面的问题会问一些可能困扰你的事情。对每个问题，圈出最能描述你在***过去2周内***被这个问题困扰的程度（或频率）的数字。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **在过去的2周内**，你在多大程度（或多经常）…… | **无**  一点也不 | **轻微**  很少，少于一天或两天 | **轻度**  几天 | | **中度**  超过一周 | **重度**  几乎每天 | | 最高得分  （临床工作者使用） |
| I | 1. 抱怨腹痛、头痛、或其他疼痛？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 担心自己的健康或担心自己生病？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| II | 1. 被不能入睡，不能保持睡眠或醒来太早所困扰？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| III | 1. 被不能专心于上课、做作业、读书或做游戏所困扰？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| IV | 1. 相比以前，做事的乐趣减少？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 持续几个小时地感到悲伤或沮丧？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| V&VI | 1. 感觉比平时更烦躁或更容易被惹怒？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 感到生气或者发脾气？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| VII | 1. 比平常启动更多的项目或比平常做更多冒险的事情？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 比平常睡得少但仍然精力充沛？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| VIII | 1. 感到紧张、焦虑或害怕？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 不能停止担心？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 不能做你想做或本应该做的事，因为它们让你感到紧张？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| IX | 1. 听到有声音正在谈论你或告诉你要做什么或说你的坏话，但其实并没人在那里？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 在完全清醒时，眼前会呈现出一些人或事物，而这些人或事物是其他人看不到的？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| X | 1. 你会有一些想法不断涌进脑海，这些想法是，你将会做一些不好的事或那些不好的事将发生在你或他人身上吗？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 感觉必须反复多次地检查某些事情，如是否锁了门或是否关了炉火？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 非常担心你接触到的东西是脏的或有细菌或是有毒的？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
| 1. 感到不得不以一种特定的方式做事，比如数数或大声说特别的东西，来阻止不好的事情发生？ | 0 | 1 | 2 | | 3 | 4 | |  |
|  | 在**过去的两周内**，你是否…… | | | | | | | | |
| XI | 1. 喝过一种酒精饮料（啤酒、红酒、含酒精饮料，等等）？ | □是 | | | □否 | | | □不清楚 | |
| 1. 抽过烟、雪茄、烟斗或鼻吸或者咀嚼烟草？ | □是 | | | □否 | | | □不清楚 | |
| 1. 使用毒品比如大麻、可卡因或霹雳可卡因、俱乐部毒品（如摇头丸）、致幻剂（如麦角酸二乙基酰胺）、海洛因、吸入剂或溶剂（如强力胶[[1]](#footnote-1)）、或冰毒（如快速丸）？ | □是 | | | □否 | | | □不清楚 | |
| 1. 在没有医生处方的情况下使用任何药物（例如止痛药[如维柯丁]、兴奋剂[如利他林或阿得拉]、镇静剂或镇定剂[如安眠药或安定]或类固醇）？ | □是 | | | □否 | | | □不清楚 | |
| XII | 1. 在**过去两周内**，你是否考虑或计划过自杀？ | □是 | | | □否 | | | □不清楚 | |
| 1. 你**曾经**是否尝试过自杀？ | □是 | | | □否 | | | □不清楚 | |

1. **注：**强力胶是一种毒品，非生活中常见的固体或液体胶。 [↑](#footnote-ref-1)