**说 明：**

“DSM-5水平2-躁狂-成人版”分为两个版本，分别为“成人自我报告版”和“成人知情者版”。如果问卷由来访者自己填写，请使用“成人自我报告版”，如果问卷由知情者填写，请使用“成人知情者版”。

**水平2-躁狂-成人自我报告版**

\*Altman自我评定躁狂量表（ASRM）

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 性别： 男 女 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**指导语：**在刚刚完成的DSM-5水平1的问卷中，你表明在***过去两周内***，在某种程度地受到一些问题的困扰，感到“睡眠比平时少，但仍然精力充沛”和/或“开始做比平时多很多的事或做比平时更危险的事”。下面这五组或五个问题是对这些感觉更加细节的询问。

1、**请认真阅读每一组陈述或问题**。

2、在每组内选择最能够描述你感觉的陈述（**过去一周内**）。

3、请在每一个数字/陈述后的选项方块上打√或×。

4、**请注意**：单词“偶然地”在这里指一次或两次；“通常”指几次到更多；“频繁地”指的是大多数时间。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **临床工作者使用** |
| **问题一** | | **条目分数** |
| 1 | 我没有感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| 2 | 我偶尔感到比平时更加高兴或愉快。 |  |
| 3 | 我经常感到比平时更加高兴或愉快。 |  |
| 4 | 我大多数时间感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| 5 | 我所有时间都感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| **问题二** | |  |
| 1 | 我没有感到比平时更自信。 |  |
| 2 | 我偶尔感到比平时更自信。 |  |
| 3 | 我经常感到比平时更自信。 |  |
| 4 | 我频繁感到比平时更自信。 |  |
| 5 | 我所有时间都感到极其自信。 |  |
| **问题三** | |  |
| 1 | 我不需要比平时睡得更少。 |  |
| 2 | 我偶尔需要比平时睡得更少。 |  |
| 3 | 我时常比平时需要更少的睡眠。 |  |
| 4 | 我频繁需要比平时睡得更少。 |  |
| 5 | 我可以整日整夜活动，不睡觉，依旧不感到累。 |  |
| **问题四** | |  |
| 1 | 我不比平时说话多。 |  |
| 2 | 我偶尔比平时说话多。 |  |
| 3 | 我时常比平时说话多。 |  |
| 4 | 我频繁地比平时说话多。 |  |
| 5 | 我不停说话且不能被打断。 |  |
| **问题五** | |  |
| 1 | 我没有比平时更活跃（社交、性关系、在工作中、家里或在学校）。 |  |
| 2 | 我偶尔比平时更活跃。 |  |
| 3 | 我时常比平时更活跃。 |  |
| 4 | 我频繁地比平时更活跃。 |  |
| 5 | 我一直比平时更活跃或所有时间都在忙个不停。 |  |
| **总/部分原始分** | |  |
| **按比例分配的原始分** | |  |

**水平2-躁狂-成人知情者版**

\*Altman自我评定躁狂量表（ASRM）

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 性别： 男 女 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*如果这份问卷是由你作为知情人完成的*，**请问你和来访者是什么关系？**\_\_\_\_\_\_

在通常的一周内，你大约会和来访者在一起多久？\_\_\_\_\_\_小时/周

**指导语：**在刚刚完成的DSM-5水平1的问卷中，来访者表明在***过去两周内***，在某种程度地受到一些问题的困扰，感到“睡眠比平时少，但仍然精力充沛”和/或“开始做比平时多很多的事或做比平时更危险的事”。下面这五组或五个问题是对这些感觉更加细节的询问。

1、**请认真阅读每一组陈述或问题**。

2、在每组内选择最能够描述你感觉的陈述（**过去一周内**）。

3、请在每一个数字/陈述后的选项方块上打√或×。

4、**请注意**：单词“偶然地”在这里指一次或两次；“通常”指几次到更多；“频繁地”指的是大多数时间。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **临床工作者使用** |
| **问题一** | | **条目分数** |
| 1 | 他/她没有感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| 2 | 他/她偶尔感到比平时更加高兴或愉快。 |  |
| 3 | 他/她经常感到比平时更加高兴或愉快。 |  |
| 4 | 他/她大多数时间感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| 5 | 他/她所有时间都感到比平时更高兴或愉快。 |  |
| **问题二** | |  |
| 1 | 他/她没有感到比平时更自信。 |  |
| 2 | 他/她偶尔感到比平时更自信。 |  |
| 3 | 他/她经常感到比平时更自信。 |  |
| 4 | 他/她频繁感到比平时更自信。 |  |
| 5 | 他/她所有时间都感到极其自信。 |  |
| **问题三** | |  |
| 1 | 他/她不需要比平时睡得更少。 |  |
| 2 | 他/她偶尔需要比平时睡得更少。 |  |
| 3 | 他/她时常比平时需要更少的睡眠。 |  |
| 4 | 他/她频繁需要比平时睡得更少。 |  |
| 5 | 他/她可以整日整夜活动，不睡觉，依旧不感到累。 |  |
| **问题四** | |  |
| 1 | 他/她不比平时说话多。 |  |
| 2 | 他/她偶尔比平时说话多。 |  |
| 3 | 他/她时常比平时说话多。 |  |
| 4 | 他/她频繁地比平时说话多。 |  |
| 5 | 他/她不停说话且不能被打断。 |  |
| **问题五** | |  |
| 1 | 他/她没有比平时更活跃（社交、性关系、在工作中、家里或在学校）。 |  |
| 2 | 他/她偶尔比平时更活跃。 |  |
| 3 | 他/她时常比平时更活跃。 |  |
| 4 | 他/她频繁地比平时更活跃。 |  |
| 5 | 他/她一直比平时更活跃或所有时间都在忙个不停。 |  |
| **总/部分原始分** | |  |
| **按比例分配的原始分** | |  |