**说 明：**

“DSM-5水平2-焦虑-成人版”分为两个版本，分别为“成人自我报告版”和“成人知情者版”。如果问卷由来访者自己填写，请使用“成人自我报告版”，如果问卷由知情者填写，请使用“成人知情者版”。

**水平2-焦虑-成人自我报告版**

\*PROMIS 情绪痛苦-焦虑-简版

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

**指导语：**在刚刚填写的DSM-5水平1问卷上，你表示自己*在****过去2周内***一直在某种程度上地受到一些问题的困扰，原因是“感到紧张、焦虑或害怕”、“没法停止焦虑”和/或“没法做自己想做或应该做的事，因为它们让自己感到紧张”。下列问题将会询问有关这些感受的更多细节，尤其是你**在过去的7天内**对列表中的症状感到困扰的频率是多少。**在回答每道题时，请在该行的一个选择框中画√或×。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | **临床工作者使用** |
| **在过去的7天中……** | | | | | | | **条目分数** |
|  | | **从不** | **很少** | **有时** | **经常** | **几乎总是** |  |
| 1. | 我感到害怕。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 2. | 我感到焦虑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 3. | 我感到担心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 4. | 我很难集中精力在我的焦虑以外的其他事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 5. | 我感到紧张。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 6. | 我感到心神不宁。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 7. | 我感到紧绷。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| **总体／部分原始得分：** | | | | | | |  |
| **按比例计算得分：** | | | | | | |  |
| **T-分数：** | | | | | | |  |

**水平2-焦虑-成人知情者版**

\*PROMIS 情绪痛苦-焦虑-简版

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

*如果这份问卷是由你作为知情人完成的*，**请问你和来访者是什么关系？**\_\_\_\_\_\_

在通常的一周内，你大约会和来访者在一起多久？\_\_\_\_\_\_小时/周

**指导语：**在刚刚填写的DSM-5水平1问卷上，来访者表示自己*在****过去2周内***一直在某种程度上地受到一些问题的困扰，原因是“感到紧张、焦虑或害怕”、“没法停止焦虑”和/或“没法做自己想做或应该做的事，因为它们让自己感到紧张”。下列问题将会询问有关这些感受的更多细节，尤其是来访者**在过去的7天内**对列表中的症状感到困扰的频率是多少。**在回答每道题时，请在该行的一个选择框中画√或×。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | **临床工作者使用** |
| **在过去的7天中……** | | | | | | | **条目分数** |
|  | | **从不** | **很少** | **有时** | **经常** | **几乎总是** |  |
| 1. | 他/她感到害怕。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 2. | 他/她感到焦虑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 3. | 他/她感到担心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 4. | 他/她很难集中精力在我的焦虑以外的其他事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 5. | 他/她感到紧张。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 6. | 他/她感到心神不宁。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 7. | 他/她感到紧绷。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| **总体／部分原始得分：** | | | | | | |  |
| **按比例计算得分：** | | | | | | |  |
| **T-分数：** | | | | | | |  |