**水平2——睡眠问题——11-17岁儿童**

\*PROMIS—睡眠问题—简版

姓名： 年龄： 性别： 男 女 日期： 年 月 日

**指导语：**在刚完成的DSM-5的水平1问卷中，你表示在***过去的2周里***，你在某种程度上受到“不能够入睡或保持睡眠或醒来太早”的困扰。下列问题将会询问有关这些感受的更多细节，尤其是你在**过去7天内**对列表中的症状感到困扰的频率是多少。在回答每道题时，请在该行的一个选择框中打√。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **在过去七天中……** | | | | | | **临床工作者使用** |
|  | **完全没有** | **一点点** | **有些** | **比较多** | **非常多** | **条目分数** |
| 1. 我睡不安稳。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1. 我对我的睡眠状态感到满意。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| 1. 睡眠能让我恢复精力。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| 1. 我入睡困难。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| **在过去七天中……** | | | | | |  |
|  | **从不** | **很少** | **有时** | **经常** | **总是** |  |
| 1. 我睡觉很容易醒来。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1. 我有睡眠问题。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1. 我有充足的睡眠。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| **在过去七天中……** | | | | | |  |
|  | **非常糟糕** | **糟糕** | **一般** | **好的** | **非常好** |  |
| 1. 我的睡眠质量是…… | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |
| **总分／部分原始得分：** | | | | | |  |
| **按比例计算得分：** | | | | | |  |
| **T分数：** | | | | | |  |