**水平2——焦虑——11-17岁儿童**

\* PROMIS 情绪痛苦—焦虑—儿童题目库

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

**指导语：**在刚刚填写的DSM-5水平1问卷上，你表示自己***在过去2周内***在某种程度上受到一些问题的困扰，原因是“感到紧张、焦虑或害怕”、“没法停止焦虑”和/或“没法做自己想做或应该做的事，因为它们让自己感到紧张”。下列问题将会询问有关这些感受的更多细节，尤其是你**在过去的7天内**对列表中的症状感到困扰的频率是多少。**在回答每道题时，请在该行的一个选择框中做出打√。**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **临床工作者使用** |
| **在过去的7天中……** | **条目分数** |
|  | **从不** | **几乎 从不** | **有时** | **经常** | **几乎 总是** |  |
| 1. | 我感到可能会发生一些糟糕的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 2. | 我感到紧张。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 3. | 我感到害怕。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 4. | 我感到担忧。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 5. | 我为将要发生在自己身上的事情感到担忧。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 6. | 我在晚上上床睡觉的时候感到很担忧。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 7. | 我很容易受到惊吓。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 8. | 我害怕上学。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 9. | 我担心自己可能会死去。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 10. | 我会在半夜恐惧地醒来。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 11. | 我在家的时候很担忧。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 12. | 我离开家的时候很担忧。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 13. | 我很难放松下来。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| **总体／部分原始得分：** |  |
| **按比例计算得分：** |  |
| **T-分数：** |  |

**注**：此量表已由张又文等人(2018)修订，如有科研人员要使用该量表修订版，请联系项目小组。