**DSM-5 人格量表-成人完整版**

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

**指导语:** 下面是一些人们可能用来描述自己的语句。我们感兴趣的是你会如何描述自己。答案没有“正确”或“错误”之分。因此你只需尽可能如实地描述自己，我们会对你的回答内容保密。我们希望你花时间去仔细阅读每个陈述,选择最能够形容你的选项。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 非常或经常不符合 | 有时或有点不符合 | 有时或有点符合 | 非常或经常符合 | 项目分（临床工作者用） |
| 1 | 我不能像其他人那样获得事物的乐趣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 2 | 很多人故意和我过不去。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 3 | 人们会用“鲁莽”来描述我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 4 | 我感觉我完全凭冲动去行动。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 5 | 我常有一些非常不寻常的想法，以至于无法向别人解释 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 6 | 与人交谈时，我会因为被别的事吸引而走神 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 7 | 我避免危险情境。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 8 | 别人说我总是给人冷冰冰的感觉。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 9 | 我会根据别人的意愿改变自己做的事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 10 | 我不倾向于跟人太亲近。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 11 | 我常与人动手打架。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 12 | 我害怕没人爱我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 13 | 粗鲁和不友好就是我的一部分。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 14 | 我做事是为了确保别人注意我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 15 | 我经常做别人认为我该做的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 16 | 我经常冲动行事，不计后果。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 17 | 尽管我心里清楚是怎么回事，仍然会忍不住做出草率的决定。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 18 | 有时，我的情绪会莫名地变化。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 19 | 我真的不在乎是否有让其他人受苦。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 20 | 我不与人来往。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 21 | 我时常说一些别人觉得古怪或奇怪的话。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 22 | 我做事常是一时兴起。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 23 | 没有什么能让我特别感兴趣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 24 | 别人认为我的行为是怪异的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 25 | 有人说过我思考事情的方式很奇怪。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 26 | 我几乎从未享受过生活。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 27 | 我经常感到我所做的事都是不重要的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 28 | 即使别人只是做了很小的事情惹恼了我，我也会对他们动怒。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 29 | 我不能专注于任何事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 30 | 我是一个精力充沛的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 31 | 别人认为我是不负责任的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 32 | 有必要的话，我会不惜一切手段。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 33 | 我的想法经常偏离常规，显得不同寻常甚至是怪异。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 34 | 有人告诉我我花了太多时间去确认事情井井有条。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 35 | 我避免做冒险的运动和活动。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 36 | 我会难以区分白日梦和现实生活。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 37 | 有时我有这样一种奇怪的感觉：我身体的某些部分好像死了或者不是我的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 38 | 我容易生气。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 39 | 在做危险的事情时，我会毫无分寸。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 40 | 老实说，我觉得自己比其他人更重要。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 41 | 对于那些已发生的事情，我会编造一些完全虚假的故事情节。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 42 | 别人会经常说起一些我做过的事，但我并不记得这些事发生过。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 43 | 我做事就是为了让别人不得不佩服我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 44 | 虽然听上去很奇怪，但有时候寻常物件的形状会变得和平常不一样。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 45 | 我对事物不会有很持久的情绪反应。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 46 | 即使已经到了停止的时间，我仍很难停下手头的事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 47 | 我不擅长提前做计划。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 48 | 我会做很多别人认为是危险的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 49 | 别人说我过于关注小细节。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 50 | 我很担心独处。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 51 | 因为太想把手头的工作做到万无一失，我错过了其他事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 52 | 我的想法常不被别人理解。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 53 | 我经常编造关于自己的故事，来获得想要的东西。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 54 | 看到别人受伤，我并不会感到不安。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 55 | 别人经常看着我，就好像我说了什么奇怪的话一样。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 56 | 别人并没有意识到我通过讨好他们得到一些东西。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 57 | 比起孤单，我宁愿维持一段不好的关系。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 58 | 我在做事前会思考。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 59 | 当我入睡或者醒来时，经常能看到像梦一样生动的图景。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 60 | 我总是用同样的方式处理问题，尽管它已经不再起作用了。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 61 | 我对自己很不满意。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 62 | 我的情绪反应几乎比所有人都更强烈。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 63 | 我会做别人要求我做的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 64 | 即便是几个小时，我也不能忍受别人把我独自留下。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 65 | 我拥有别人很少拥有的可贵品质。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 66 | 未来对我来说真的毫无希望。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 67 | 我喜欢冒险。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 68 | 我无法实现目标，因为其他事情使我分心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 69 | 当我想做一些事的时候，即使可能有风险，我也不会止步。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 70 | 别人可能会认为我特别古怪或者不寻常。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 71 | 我的想法是奇怪的、变幻莫测的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 72 | 我不在乎别人的感受。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 73 | 在生活中，你必须插手别人的事情，才能得到想要的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 74 | 我非常喜欢得到别人的关注。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 75 | 我会想尽办法回避各种团体活动。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 76 | 为达目的，我会不择手段。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 77 | 有时我看着熟悉的物体，却仿佛是第一次见。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 78 | 我很难从一个活动转换到另一个活动。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 79 | 我过分担心可能会发生可怕的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 80 | 即便事情进展不太顺利，我也很难改变我当前做事的方式。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 81 | 如果我死了，世界会更好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 82 | 我与他人保持距离。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 83 | 我经常无法控制我的所思所想。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 84 | 我不怎么情绪化。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 85 | 我讨厌别人告知我要做什么事，即便是负责人也不例外。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 86 | 我在很多细小处让大家失望了，感到特别惭愧。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 87 | 哪怕有一点点危险的事情，我都会回避。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 88 | 我很难坚持特定的目标，即便在很短的时间内我也很难做到这一点。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 89 | 我宁愿我的生活没有任何浪漫色彩。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 90 | 我绝不伤害任何人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 91 | 我的情绪表现不强烈。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 92 | 我很容易发脾气。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 93 | 我常担心我过去犯的错会引发不好的事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 94 | 我有些不寻常的能力，比如有时我能准确知道别人的想法。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 95 | 当我想到未来时，我会感到很紧张。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 96 | 我很少担心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 97 | 我享受爱情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 98 | 我喜欢求稳而不是冒不必要的险。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 99 | 我有时能听到别人听不到的声音。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 100 | 对于某些事，我会非常执着，不能自已。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 101 | 别人告诉我他们很难知道我的感受。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 102 | 我是个很情绪化的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 103 | 别人会利用我，如果他们能的话。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 104 | 我常觉得自己是个失败者。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 105 | 我不能接受自己做事不是绝对的完美。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 106 | 我经常有不寻常的体验，比如感觉到一些并不存在的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 107 | 我很擅长让别人做我想让他们做的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 108 | 如果关系开始变近，我会中断这段关系。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 109 | 我经常担心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 110 | 几乎每一件事情我都会担心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 111 | 我喜欢在人群中卓尔不群。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 112 | 我不介意时不时冒些小风险。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 113 | 我的行为常常是大胆的、引人注意的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 114 | 我几乎比其他所有人都好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 115 | 别人抱怨我凡事都力求井井有条。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 116 | 我一定会报复错怪我的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 117 | 我对想要欺骗或伤害我的人一直保持警惕。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 118 | 我很难把注意力集中在需要做的事上。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 119 | 我常谈论自杀。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 120 | 我对性关系不是很感兴趣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 121 | 我容易钻牛角尖。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 122 | 我很容易情绪化，而且时常是因为一些很小的事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 123 | 我坚持每一件事都要绝对完美，尽管这对别人来说很疯狂。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 124 | 我在日常活动中几乎从未感到快乐过。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 125 | 我用甜言蜜语来得到我想要的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 126 | 有时你需要夸大一些来获得成功。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 127 | 跟其他事情相比，生活中我更害怕孤单。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 128 | 我会执着于某一种做事的方式，即使这种做事方式显然行不通时，也依然如故。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 129 | 我经常很粗心，无论是对自己还是他人的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 130 | 我是一个很焦虑的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 131 | 人们基本是值得信赖的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 132 | 我容易分心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 133 | 我似乎总是受到不公平的对待。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 134 | 只要对自己有利，我会毫不犹豫采用欺骗的手段。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 135 | 我反复检查多次，以确保事情是完美的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 136 | 我不喜欢和别人在一起。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 137 | 即使事情已经没什么意义，我仍会感到必须把事情做完。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 138 | 我从来都不知道下一刻我的情绪会变成什么样子。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 139 | 我曾看到过实际不存在的事物。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 140 | 用一种特定的方式做事对我来说很重要。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 141 | 我总是做最坏的打算。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 142 | 尽管很难，我仍努力说真话。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 143 | 我相信有些人可以用意念移动物体。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 144 | 我不能长时间集中注意。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 145 | 我不想和别人建立恋爱关系。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 146 | 我对交朋友不感兴趣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 147 | 与人交往时我尽量少说话。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 148 | 我是一个无用之人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 149 | 我会做任何能阻止别人抛弃我的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 150 | 有时我只需发送我的想法就能影响他人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 151 | 我的生活看起来相当无望。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 152 | 我思考问题的方式很古怪，大部分人都不能理解。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 153 | 我并不在意我的行为是否会伤害他人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 154 | 有时我感觉自己被他人的想法控制了。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 155 | 我过得很充实。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 156 | 我做出承诺但并不打算真正兑现。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 157 | 似乎没有什么能让我感觉很好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 158 | 各种事情都容易惹恼我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 159 | 我会做一切我想做的事，不管它可能多么危险。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 160 | 我常忘记支付我的账单。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 161 | 我不喜欢与人太亲近。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 162 | 我擅长蒙骗别人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 163 | 一切看起来对我毫无意义。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 164 | 我从不冒险。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 165 | 很多小事上我都会情绪化。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 166 | 如果我伤害了别人的感情，对我来说没有什么大不了的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 167 | 我从来不会对别人表露情绪。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 168 | 我经常感到痛苦不堪。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 169 | 我毫无价值。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 170 | 我常充满敌意。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 171 | 我曾经回避责任。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 172 | 我不止一次被告知我有许多古怪的怪癖、习惯。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 173 | 我喜欢做一个受人注意的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 174 | 我常害怕或者紧张会有不好的事要发生。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 175 | 我永远都不会愿意孤单一人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 176 | 即使我已经把事情做得尽善尽美了，我还是会一直努力，让事情到达完美无瑕的状态。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 177 | 我很少感到我认识的人在想办法利用我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 178 | 我知道我迟早会自杀。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 179 | 我所取得的成就几乎比我认识的所有人都要高。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 180 | 为了达到我的目的，我可以施展我的魅力。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 181 | 我的情绪不可预测。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 182 | 除非万不得已，否则我不和人打交道。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 183 | 我不关心别人的问题。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 184 | 有些事情别人可能会抓狂，但我不会有太大反应。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 185 | 我的一些习惯在别人看来是奇怪、反常的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 186 | 我回避社交活动。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 187 | 我值得特别对待。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 188 | 即便只是小小的侮辱，也会让我很生气。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 189 | 我极少对一些事情有热情。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 190 | 我怀疑即便是所谓的“朋友”也常背叛我。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 191 | 我渴望被关注。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 192 | 有时我觉得有人从我的脑袋里拿走了我的想法。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 193 | 有时候，我感觉这个世界跟我一点关系也没有，或根本感觉不到自己的存在。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 194 | 我常能看到事物间不寻常的联系，而大多数人不能看到的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 195 | 当我在做有潜在危险的事时，我并不会考虑可能受到的伤害。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 196 | 我不能忍受物体被放在不合适的位置上。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 197 | 我经常不得不跟那些不如我重要的人打交道。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 198 | 我有时通过动手打人来提醒别人谁才是老大。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 199 | 即便很小的干扰也会让我分心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 200 | 我喜欢让掌权的人出丑。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 201 | 如果没有心情，我会直接翘掉会议或爽约。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 202 | 我会尽力做别人要我做的事。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 203 | 跟拥有亲密伴侣相比，我更喜欢独身。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 204 | 我很冲动。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 205 | 我常有些想法对我来说是讲得通的，但别人会说是奇怪的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 206 | 我利用他人得到我想要的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 207 | 如果伤害了别人，我是不会内疚的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 208 | 大部分时间，我认为表现友好没有什么意义。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 209 | 我有过一些很奇怪的、难以解释的经历。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 210 | 我坚守承诺。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 211 | 我喜欢吸引他人的注意。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 212 | 很多时候我感到内疚。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 213 | 我常“走神”，然后突然回过神来，意识到已经过去很长时间了。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 214 | 对我来说，说谎是轻而易举的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 215 | 我讨厌冒险。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 216 | 对有些人，我会毫不客气，因为他们活该如此。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 217 | 我周围的事情常常显得不真实或者过于真实。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 218 | 如果对我有利，我会言过其实。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 219 | 对我而言，利用别人是轻而易举的。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 220 | 我有一套严格的做事方式。 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |